



広島県府中市 (一社)府中市観光協会

○寺社参拝の作法

一般的な作法をご紹介します。

☆詳しくはウェブをチェック!



- ①山門・鳥居の前でお辞儀
- ②手水舎で清める
(コロナで使用中止の場合あり)
- ③御神前、本堂に拝礼
神社は、二礼二拍手一礼。寺院は、合掌礼拝
- ④出るときにも一礼を



もっと詳しく!
サイクルートサイト



広島県府中市

(一社)府中市観光協会

<https://fuchu-kanko.jp/>

〒726-0005

広島県府中市府中町559-2

府中市地域交流センター

(キテラスふちゅう)

TEL: 0847-43-7135

○御朱印をいただく心得

御朱印をいただくことは神様や仏様との絆ですので大切に扱いましょう。

○御朱印帳と小銭を用意

御朱印は、もともとお経を納めた証として授与されるもの。ノートなどでなく、御朱印帳を事前に用意しましょう。

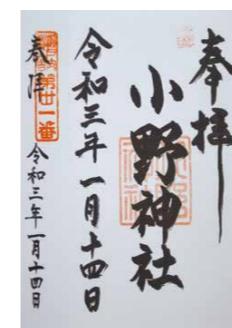
また、御朱印代として、あらかじめ小銭を用意しましょう。(目安としては、1寺社で300~500円が一般的です。)

○御朱印のいただき方

必ず参拝してから御朱印をいただくようにしましょう。社務所や受付所などで、書いていただきたいページを開いて御朱印をお願いします。(書き置いてある別紙をいただく寺社もあります。)御朱印代は寺社で金額を決められているところもあるので、伺ってみましょう。御朱印帳を受け取る際にお礼を言って納めましょう。

○いただけない場合もあります

行事やご不在などで、対応いただけない場合もありますので、また次の機会に。



御朱印(小野神社)



安楽寺



甘南備神社



小野神社



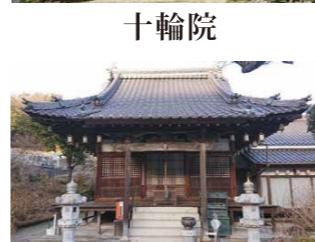
首無地蔵



十輪院



府中八幡神社



神宮寺



晃永寺

府中の人々や自然、文化と
たくさん触れ合おう!
自転車で、ぐんぐん。
時を刻んだ町並みを
四季折々に表情を変える里山



広島県府中市 (一社)府中市観光協会

レンタサイクル

■借り方・返し方

- ・レンタサイクルターミナルは市内4カ所にあります。
- ・基本はご予約制です。お電話で各ターミナルにお問い合わせください。
- ・各ターミナルで営業時間が異なりますので、終了時間までに、借りたターミナルにご返却ください。



■お支払いについて

- ・前払いにてお願いします。



府中市内のレンタルターミナル（2021年12月現在）

●(一社)府中市観光協会

レンタル料金:4時間以内:500円、1日:1,000円
JAF会員証のご提示で100円引き実施中!(会員のみ)
台数:3台(電動アシスト自転車)
営業時間:9:00~17:30
予約方法:電話での事前予約制
連絡先:0847-43-7135
住所:広島県府中市府中町559-2

●(一社)府中市観光協会上下支部

レンタル料金:1日:100円台数:2台(普通自転車)
※電動アシスト自転車配備予定
営業時間:9:30~18:00
予約方法:空きがあれば当日貸出可
連絡先:0847-54-2652
住所:広島県府中市上下町上下1003
(泊まれる町家天領上下内)

※JR府中駅・上下駅にもリサイクル自転車によるユニークな無人のレンタサイクルがあります(1日100円)。

サイクリングマナー

安全、快適なサイクリングを楽しむための基本ルールです。

- 1 自転車はクルマの仲間です。車道を走るのが原則です。クルマを妨げないよう道路の左側を通行しましょう。
- 2 走行可能な歩道もあります。その場合、スピードは出さず、歩行者を優先しましょう。
- 3 交通ルールを守りましょう。
飲酒運転、横に並んでの走行、スピードの出し過ぎ、二人乗り、イヤホン、傘さし運転は禁止。
一時停止、暗くなったらライトを点灯するなど、安全に配慮しましょう。
- 4 万一の事故に備え、ヘルメットを着用しましょう。

- ### ●羽高湖サン・スポーツランド (羽高湖森林公园)
- ※湖を周回できる舗装路があります
レンタル料金: 1日1,000円
台数:5台(電動アシスト自転車)
営業時間:9:00~16:00
予約方法:電話での事前予約制
連絡先:0847-49-0339
住所:広島県府中市諸毛町二反田3000番地

●矢野温泉公園四季の里

レンタル料金:1日1,000円
台数:5台(電動アシスト自転車)
営業時間:9:00~16:00
予約方法:電話での事前予約制
連絡先:0847-62-4990
住所:広島県府中市上下町矢野691-2

電動アシスト自転車 ビギナーガイド



【写真で詳しく解説】

安全・快適にサイクリングを楽しむためにも、レンタルターミナルでレクチャーしてもらいましょう。

- 1 サドルの高さを調整します。両足のつま先が地面に着くように
- 2 ヘルメットの先端が眉毛のすぐ上になるよう、ヘルメットを着用します
- 3 先にサイドスタンドを跳ね上げてから乗車するようにしましょう
- 4 手元のスイッチ(電源、アシスト、ライト、バッテリー残量)の説明を受けます
- 5 停車中は、前後ブレーキをかけ、足をペダルに乗せないようにします(足をペダルに乗せたままだと、不意に前に進む危険性があります)
- 6 発進時のアシスト具合とブレーキの利き具合を確認しましょう
- 7 変速方法(ギアの操作方法)と通常ノーマルモード走行(アシストの強さ)を調整します



●立ち寄り先での注意事項

自転車を放置してはいけません。歩行者、車いすやベビーカー等の通行の妨げにならないように停めましょう。また、ちょっとの時間だからいいだろうと、鍵をしないのもNG! 盗難対策も心がけましょう。



じょうげ 上下散走ルート



上下町の中心街「白壁の町並み」のほか、山あいにあるキャンプ場や牛舎、田んぼや畑など、日本の原風景を満喫できるルートです。

走行距離・時間の目安 ▶▶

17.1km(高低差かなりあり) 2時間30分程度

※休憩時間を含みますが、サブルートは含んでいません。



Pick up!

里山で日本の原風景と出会おう

のどかな田園、つぶらな瞳の牛、おしゃれな雑貨と、サイクリングも寄り道もしっかり楽しむ人におススメの欲張りルート。アップダウンもありますが、焦らずゆっくり走れば身も心も爽快!



モデルルートの概要

①スタート

矢野温泉公園四季の里 事務所
あやめ園

6月にはあやめが咲き誇る



②矢野八幡神社

朱色の社殿と絵馬が印象的



③祇園水(ぎおんみず)

スサノオノミコトが飲まれた靈水なんだそう



④分水嶺と深江のシダレザクラ

分水嶺や桜の撮影スポットとして人気



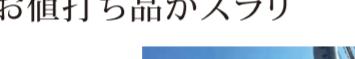
⑤白壁の町並み 周辺エリア

資料館や飲食店など、撮影＆立ち寄りスポットがいっぱい！効率良く回るなら、上下ガイド協会に事前に申し込もう



⑥法界山マルシェ(法界山直販センター)

新鮮野菜やお米などお値打ち品がズラリ



★池田牧場へのルートあり

ユニークな牛の看板が目印。
開放日をウェブでチェック！



☆撮影ポイント!☆

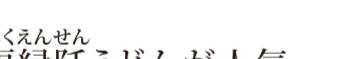


★道路わきの牛舎(川角牧場)
そっと近づいて、牛とのツーショットを狙おう！



⑦備後矢野駅食堂

土日を中心に営業中。福縁丼うどんが人気



①【ゴール】

矢野温泉公園四季の里 事務所

▼南回りルート

走行距離・時間の目安 ▶▶

10.6km(高低差まずまずあり)

3時間30分程度

※時間は御朱印をいただく時間や体験時間、お食事時間などが含まれるため、人数が多いとさらに時間がかかります。



モデルルートの概要

①【スタート】府中市観光協会

☆撮影ポイント!☆

▲北回りルート

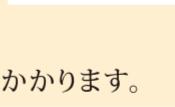
走行距離・時間の目安 ▶▶

7.3km(高低差まずまずあり)

3時間程度



☆撮影ポイント!☆



恋しき

割烹旅館であった建物と庭園が見学可

②小野神社

古より町の守護神として祀られる神社。そばに「備後國總社神社」もある

③十輪院(じゅうりんいん)

三十三体の觀音像が祀られた「珀明洞」(有料)は、神秘的な体験ができる

④神宮寺 別名:あじさい寺

6月には様々な品種のあじさいがいっぱい！
大きなトイレもあじさいのデザイン！

①【ゴール】府中市観光協会

◆返却まで時間があれば、もう1つのルートの寺社もお回りください



天領上下路地裏ルート



フォトジェニックな白壁の町並みや路地裏を散策するルートです。そこで暮らす人々と触れ合いながらのんびり巡ってみませんか。

※路地裏は、そこに暮らす人々のプライベート空間ですので、建物内や洗濯物などの撮影はお控えください。

走行距離・時間の目安 ▶▶

5.0km(高低差あまり無し) 1時間30分程度

※休憩時間を含みます



モデルルートの概要

①【スタート】府中市観光協会上下支部

②神社仏閣・名所旧跡エリア

「専教寺」から、木造芝居小屋「翁座」の脇を抜け、「亀山八幡神社」へ

☆撮影ポイント!☆



「吉井寺」で木造薬師如来坐像を拝み、「玉泉寺」から町並みを一望！

☆撮影ポイント!☆



「上下代官所跡」には、大きな石碑があります

③国道432号南側 路地裏エリア

四季折々の生活を感じられるエリア

④JR福塩線 南側エリア

遠くに駅のホームや中学校校庭が望める

⑤上下川 水辺エリア

昭和のデートコースの雰囲気♪



⑥白壁の町並み北側 路地裏エリア

地元の人々が行き交う路地が入り組む。

あわせて、白壁やなまこ壁などの歴史を感じる建物が残る上下町のメインストリートも巡ろう！

①【ゴール】府中市観光協会上下支部

Pick up!

白壁の町並み散策



上下町は、江戸時代には幕府の代官所が置かれた天領の地。カフェやランチ、手作り雑貨に骨董と、美味しい楽しいお店もあちこちに。

木造芝居小屋「翁座」(おきなざ)

大正時代に建てられた国登録有形文化財。芝居や映画館など娯楽施設として利用された歴史のある劇場です。



※土日祝日見学可(有料)

Pick up!

ご当地グルメを召し上がり

ミニチ肉を載せてカリッと焼く備後府中焼き。キャベツとミニチの甘さと、ソースとそばの香ばしさがたまらない！ほかにもルート周辺にはシュークリームやみそドーナツ、アイスにお饅頭と、スイーツも多彩。カフェでひと休みしても◎



びんご府中 御朱印巡り



御朱印がいただける寺社8か所をぐるりと巡るルートです。すべてを参拝されると1日では回り切れないでの、2ルートに分けてご紹介します。



▼南回りルート

走行距離・時間の目安 ▶▶

10.6km(高低差まずまずあり)

3時間30分程度

※時間は御朱印をいただく時間や体験時間、お食事時間などが含まれるため、人数が多いとさらに時間がかかります。



モデルルートの概要

①【スタート】府中市観光協会

☆撮影ポイント!☆

▲北回りルート

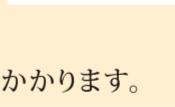
走行距離・時間の目安 ▶▶

7.3km(高低差まずまずあり)

3時間程度



☆撮影ポイント!☆



恋しき

割烹旅館であった建物と庭園が見学可

②小野神社

古より町の守護神として祀られる神社。そばに「備後國總社神社」もある

③十輪院(じゅうりんいん)

三十三体の觀音像が祀られた「珀明洞」(有料)は、神秘的な体験ができる

④神宮寺 別名:あじさい寺

6月には様々な品種のあじさいがいっぱい！
大きなトイレもあじさいのデザイン！

①【ゴール】府中市観光協会

◆返却まで時間があれば、もう1つのルートの寺社もお回りください

